



ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΥΓΕΙΑΣ

Δωρεάν αδυνάτισμα

διατροφική στήριξη για όλους τους δημότες

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΙΔΡΥΘΗΚΕ ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ

Σε ποιους απευθύνεται το τμήμα διατροφικής αγωγής;

- 🕒 Έχετε παιδί με αυξημένο βάρος; Υπέρβαρο άτομο στην οικογένεια;
- 🕒 Θέλετε να χάσετε τα περιττά σας κιλά;
- 🕒 Δεν έχετε πρόβλημα βάρους αλλά θέλετε να διατηρήσετε το σωστό βάρος για καλή υγεία και φυσική κατάσταση;
- 🕒 Έχετε σακχαρώδη διαβήτη, Υπέρταση;
- 🕒 Καρδιαγγειακά προβλήματα που προέρχονται και από την κακή διατροφή και την καθιστική ζωή;
- 🕒 Κάνετε καθιστικό επάγγελμα, ή καθιστική ζωή και δεν θέλετε να πάρετε επί πλέον κιλά;
- 🕒 Ασκείστε από χόμπι και θέλετε να συνδυάσετε την υγιεινή διατροφή, για άριστη φυσική κατάσταση;
- 🕒 Είστε αθλητής; Είναι βασικό να εξασφαλίσετε σωστή διατροφή για καλύτερες επιδόσεις
- 🕒 Θέλετε να βελτιώσετε την γενική σας υγεία και να τονώσετε το ανοσοποιητικό σας.

Προσπάθησες να χάσεις τα περιττά κιλά αλλά σταμάτησες την προσπάθεια?

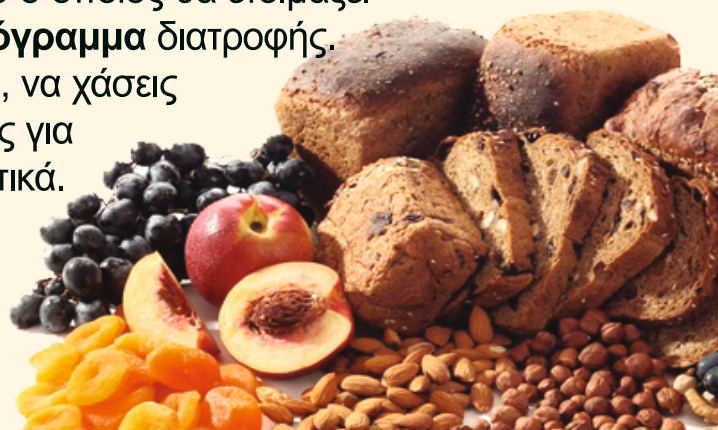
Δεν σε βοήθησαν να πετύχεις το στόχο σου?

Δεν είχες συμπαροστάτη?

Δεν είχες ψυχολογική υποστήριξη?

Τώρα δεν είσαι μόνος:

Εξασφαλίσαμε τον προσωπικό σου διαιτολόγο ο οποίος θα ετοιμάζει **ΔΩΡΕΑΝ ΣΕ ΜΗΝΙΑΙΑ ΒΑΣΗ**, το δικό σου πρόγραμμα διατροφής. Θα σε στηρίζει μέχρι να επιτύχεις τον **στόχο σου**, να χάσεις τα περιττά κιλά, να διατηρήσεις το κανονικό βάρος για πάντα, να αντιμετωπίσεις το πρόβλημά σου οριστικά. Να ρυθμίσεις τον διαβήτη σου, την πίεσή σου, μέσω της υγιεινής διατροφής και της άσκησης.



Δωρεάν ατομικό πρόγραμμα διατροφής, σε μηνιαία βάση, για τους δημότες του Παλαιού Φαλήρου.

Δωρεάν μηνιαία παρακολούθηση της προόδου σας, με αλλαγή του προγράμματος διατροφής, [εάν κρίνεται αναγκαίο], με μέτρηση βάρους και διαστάσεων, ώστε να έχουμε πλήρη εικόνα της βελτίωσης.

Δεν συμπεριλαμβάνονται εξετάσεις όπως η λιπομέτρηση.

Οι ετεροδημότες που θέλουν να έχουν αυτή την μοναδική προσφορά υγείας, θα συμμετέχουν σε μία χαμηλή συμβολική χρέωση, αφού ο σκοπός του τμήματος δεν είναι το κέρδος.

Οι διαιτολόγοι - διατροφολόγοι, αναλαμβάνουν να προσφέρουν δωρεάν διατροφική στήριξη, **στα παιδιά των σχολείων**, από το Δημοτικό έως το λύκειο. Μια εκπληκτική προσφορά στα παιδιά, αλλά και **στις οικογένειές τους**. Δεν συμπεριλαμβάνονται εξετάσεις όπως η λιπομέτρηση.

Για να εξασφαλίσετε αυτή την μοναδική προσφορά δηλώστε συμμετοχή τώρα: Γραμματεία:
210 9848730, 210 9827022 Φαξ: 210 9848730
Ώρες: 9:00 - 21:00 Δευτέρα - Παρασκευή
email: tmima.diatrofikisagogis@yahoo.gr

ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΣΚΗΣΗΣ



ΕΛΑ ΝΑ ΑΡΧΙΣΟΥΜΕ ΜΑΖΙ

ΕΔΡΑ: ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
ΜΑΡΙΝΑ ΦΛΟΙΣΒΟΥ 1, Τ.Κ. 175 61 **ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗ ΚΑΙ
ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΧΡΗΣΤΟΥ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΜΕ ΤΗΝ ΑΜΕΡΙΣΤΗ
ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΜΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ.**